



GESUNDE
KLEINREGION
WALDVIERTLER
STADTLAND



Gmünd, Februar 2025

PRESSETEXT

INFOABEND VORSORGE AKTIV PROGRAMM

Am Dienstag, 11. Februar 2025 fand der Info-Abend zum Vorsorge Aktiv Programm im Vereinshaus Ehrendorf statt.

Die Gesunde Kleinregion Waldviertel Stadtland bietet in Kooperation mit Tut gut! das Vorsorge Aktiv Programm an. Interessierte konnten sich am Dienstag, 11. Februar 2025 im Vereinshaus Ehrendorf über die Kursinhalte informieren. Stefanie Mader-Wanger von Tut gut! erörterte die Details wie beispielsweise gemeinsames Kochen und Einkaufen (Bereich Ernährung), mentales Coaching und das gemeinsame Ausprobieren verschiedener Sportarten. Für das etwa 6-monatige Programm stehen drei hoch qualifizierte TrainerInnen aus der Region zu Verfügung, die auf die Bedürfnisse der GruppenteilnehmerInnen eingehen werden.

Die Begeisterung am Info-Abend über das tolle Angebot war groß. Wer noch Interesse oder Detailfragen hat, kann sich bis 25. Februar 2025 bei der Kleinregion (0664/854 2026) oder Tut gut! (0676/858 7034 534) (an)melden. Der Kursbeginn ist für Ende März 2025 in Ehrendorf geplant.

Weitere Informationen:

Kleinregion Waldviertler StadtLand

DI(FH) Silke Kahl

Projektleiterin

Mail: kleinregion@waldviertler-stadtland.at

Tel.: 02852/52506-330