



GESUNDE  
KLEINREGION  
WALDVIERTLER  
STADTLAND



Gmünd, Oktober 2023

PRESSEBERICHT

## VORTRAG „SCHNUPFNÄSCHEN UND HUSTENZWERGE“

*Am Montag, 16. Oktober 2023 fand im Rahmen der Gesunden Kleinregion Waldviertler StadtLand ein Vortrag zum Thema „Schnupfnäschen und Hustenzwerge – Erwachsene und Kinder in der Erkältungszeit mit ätherischen Ölen & Co begleiten“ im Sitzungssaal der Marktgemeinde Hoheneich statt.*

Zahlreiche Interessierte fanden sich am 16. Oktober im Sitzungssaal der Gemeinde Hoheneich ein, um ihr Wissen rund um ätherische Öle, fette Pflanzenöle und Hydrolate zu erweitern. Die vortragende Expertin Romana Müllner bot in ihrem Vortrag einerseits ein profundes Basiswissen über die Merkmale und Qualitäten von ätherischen Ölen sowie deren Dosierungs- und Anwendungsmöglichkeiten als auch andererseits Rezepte speziell für den Einsatz in der kalten Jahreszeit für Klein und Groß. Im Anschluss wurde noch auf individuelle Fragen eingegangen und Erfahrungen ausgetauscht.

Foto: Karin Böhm, Romana Glatz, Friedrich Prager, Claudia Bruckner, Bürgermeister Manfred Zeilinger, Manuela Stephan, Vortragende Romana Müllner, Nadine Meier, Hedwig Sturm, Nicole Dudek, Silke Kahl (Kleinregion Waldviertler StadtLand)

### Weitere Informationen:

Kleinregion Waldviertler StadtLand

DI(FH) Silke Kahl

Projektleiterin

Mail: [kleinregion@waldviertler-stadtland.at](mailto:kleinregion@waldviertler-stadtland.at)

Tel.: 02852/52506-330